

17.040 - Batáty varené

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Batáty	kg	21	16,8	26	20,8	30	24	36	28,8		
Soľ	kg	0,06	0,06	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Petržlenová vňať	kg	0,05	0,04	0,05	0,04	0,1	0,07	0,15	0,11		
Rasca	kg	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	110	140	170	210	
Hmotnosť spolu:	110	140	170	210	

Technologický postup:

Zemiaky - batáty očistíme, umyjeme, dáme variť do vriacej vody, ktorú sme ochutilli soľou a rascou. Uvarené batáty scedíme, posypeme umytou, na jemno posekanou petržlenovou vňaťou alebo čerstvou pažitkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]